

Do	14.06.	09.00 Uhr	<b>Gemeinschaftsmesse der Frauen,</b> anschl. Frühstück	Be   Kirche anschl. Pfs
Do	14.06.	09.15 Uhr	<b>Gemeinschaftsmesse der Frauen,</b> anschl. Frühstück	Jos   Kirche anschl. Pfs
Mo	18.06.	19.00 Uhr	<b>Abendtreff</b>	Ro   Kirche anschl. Pfs

Wir wollen mit Schwester Christine und ihrem Singekreis wieder erst um 19.00 Uhr in der Kirche einen Wortgottesdienst feiern und anschließend im kleinen Pfarrsaal fröhlich miteinander singen.

Do	21.06.	08.30 Uhr	<b>Jahresausflug</b> ( <i>offen für alle</i> ), <i>Ausflugziel wird noch bekanntgegeben</i>	Jos
Fr	29.06.		<b>Politischer Dämmerchen</b> in Köln, <i>Näheres wird noch bekannt gegeben</i>	

### Terminänderungen und Ergänzungen sind möglich

Viele interessante Angebote und Veranstaltungen auf der Ebene des Stadtdekanates finden Sie unter [kfd-koeln.de](http://kfd-koeln.de) => Über uns => Regionalseiten => kfd Stadtverband Düsseldorf => Aktuelles => Termine od. Tel. 32 01 96

Zusätzliche Anregungen auf der Ebene des Diözesanverbandes unter [kfd-koeln.de](http://kfd-koeln.de) => Veranstaltungen => Weiterbildung für Frauen / Kursprogramm 2012

### Ansprechpartnerin je Pfarre:

Be Martina Sobatta, Tel. 75 36 32  
 Hub Marlene Herzig, Tel. 75 78 28  
 Jos Christel Aymanns, Tel. 759 10 24  
 Nik Petra Blum, Tel. 759 85 82  
 Ro Rita Schmidt, Tel. 77 28 63  
 oder  
 Pastoralbüro der Seelsorgeeinheit, Tel. 76 31 05

### Kreis jüngerer Frauen

Diese Treffen finden in unregelmäßigen Abständen statt und können erfragt werden bei Ulrike Balmes, Tel. 76 59 55

### Aktuelle und weitere Infos finden Sie unter:

[meinegemein.de](http://meinegemein.de) => Gruppen und Kreise => Gruppen und Verbände => kfd  
 in den monatlichen Pfarrnachrichten der Seelsorgeeinheit und in den Schaukästen

Be	St. Maria in den Benden	GR	Gesprächsraum
Hub	St. Hubertus	Jr	Jugendraum
Jos	St. Joseph	Kap	Kapelle
Nik	St. Nikolaus	Pfs	Pfarrsaal
Ro	St. Maria Rosenkranz		

### Impressum:

Von Frauen für Frauen  
 Infos der kfd's der Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rheinbogen  
 Herausgeber: Seelsorgeeinheit Düsseldorfer Rheinbogen  
 Burscheider Straße 20, 40591 Düsseldorf  
 Redaktion: Leiterinnenrunde der kfd's der Seelsorgeeinheit  
 Düsseldorfer Rheinbogen  
 Layout: Ingo Klinke  
 Druck: flyeralarm GmbH | 1000 Stück

# Gemeinschaftsmesse der Frauen (in der Regel:)

1. Di monatlich 19.00 Uhr  
 Gemeinschaftsmesse der Frauen  
 Nik | Kirche

mittwochs 08.30 Uhr  
 Gemeinschaftsmesse der Frauen, 1. Mi monatl. anschl. Frühstück  
 Hub | Kirche, anschl. Pfs

mittwochs 09.15 Uhr  
 Gemeinschaftsmesse der Frauen, anschl. Frühstück  
 Ro | Kirche, anschl. Pfs

1. Do monatlich 09.00 Uhr  
 Gemeinschaftsmesse der Frauen, anschl. Frühstück  
 Be | Kirche, anschl. Pfs

donnerstags 09.15 Uhr  
 Gemeinschaftsmesse der Frauen, 1. Do monatl. anschl. Frühstück  
 Jos | Kirche, anschl. Pfs

Ausnahmen in der Terminliste auf der Innenseite

# Yoga für Frauen

## YOGA

... für mehr Lebenskraft trotz Alter  
 ... für Hormone und Drüsen  
 ... für Rücken und Gelenke  
 ... für Harmonie und Entspannung  
**einfach, genial, für alles und alle!**

unter Anleitung einer ausgebildeten  
 Yoga-Lehrerin

mittwochs 20.00 Uhr Be | Pfs

freitags 10.00 Uhr Be | Pfs



# Von Frauen für Frauen

## 1. Halbjahr 2012

### Von Frauen für Frauen

Ein Angebot für **alle** Interessierten!

Diese Überschrift macht neugierig und schon stellt sich die Frage, was wohl unter dem verheißungsvollen Titel steckt. Ganz einfach: Hier liegt Ihnen erstmals ein Papier vor, das Sie wissen lässt, was die fünf kfd-Gruppen in unserer Seelsorgeeinheit „Düsseldorfer Rheinbogen“ an Halbjahresprogramm anzubieten haben.

Wir hoffen, das Angebot weckt Ihr Interesse und ermuntert zum Mitmachen.

Ihre kfd-Teams

## Januar 2012

So	08.01.	18.00 Uhr	<b>Weltfriedenstag 2012</b> Gottesdienst in St. Andreas, Altstadt	
Mo	09.01.	19.00 Uhr	<b>Vortrag</b> Frau Mioszcza: Das „C“ in den christlichen Parteien <i>offen für alle Interessierten</i>	Nik   Pfs
Mi	11.01.	18.00 Uhr	<b>Frauen-Forum</b> , Rathaus <i>offen für alle Frauen</i>	
Do	19.01.	17.00 Uhr	<b>HI. Messe</b> des <b>kfd-Stadtdekanates</b> zum <b>Jahresauftakt</b> in St. Maximilian, Schulstr. <i>herzliche Einladung an alle Frauen</i>	
Mo	23.01.	20.00 Uhr	<b>Abendtreff:</b> "Global denken - lokal handeln - Düsseldorfer Engagement für Umwelt und Soziales in der Lokalen Agenda 21" Referentin: Ursula Keller	Ro   Pfs
Sa	28.01.	10.00-17.00 Uhr	<b>Studientag</b> "Gekonnt Kontern", Teil 2	Be   Pfs

Für alle, die beim ersten Mal im Juli 2011 viel Spaß und danach Lust auf mehr hatten – und für alle, die den ersten Teil verpasst und das bedauert haben!  
Humorvoll, anregend, lebensnah trainiert unsere Referentin Frau Cilly Höfig-Küpper mit uns in Auseinandersetzungen souveräner unseren Standpunkt zu vertreten und uns nicht „unterbuttern“ zu lassen.  
Unkostenbeitrag 10.- € (inkl. Essen und Trinken)  
Anmeldung bis 20.01.2012 bei:  
Martina Sobotta, Handy 01702182580 oder  
E-Mail: [martina@familie-sobotta.de](mailto:martina@familie-sobotta.de) oder im Pastoralbüro

## Februar 2012

Di	07.02.	15.00 Uhr	<b>Karnevalssitzung</b> mit Herren ( <i>Karten 8,- €, im Pastoralbüro erhältlich</i> )	Ro   Pfs
Mi	08.02.	18.00 Uhr	<b>Frauen-Forum</b> , Rathaus <i>offen für alle Frauen</i>	
Fr	10.02.	19.00 Uhr	<b>Karneval</b> , Damensitzung ( <i>Karten 8,- €, im Pastoralbüro erhältlich</i> )	Ro   Pfs

Di	28.02.	19.30 Uhr	<b>"frau-aktiv" Abend:</b> Vortrag Verbandsarbeit kfd	Be   Jr
„Hier stehen wir - und wir können noch ganz anders!“ Unsere Referentin Frau Kornelia Fehndrich vom Stadtdekanat Düsseldorf gibt uns einen kleinen Überblick darüber, was die kfd bisher politisch alles erreicht hat, welche Themen und Aktivitäten derzeit aktuell sind. Dieser Rückblick kann uns sicher auch Anregungen für unsere Zukunft geben!				

## März 2012

Do	01.03.	10.00 Uhr	<b>Frühstück</b> mit kfd-Jahreshauptversammlung	Jos   Pfs
Fr	02.03.	15.00 Uhr	<b>Weltgebetstag</b> (Hub, Jos u. Frauenhilfe der Klarenbach-Gemeinde), anschl. Kaffee u. Kuchen	Hub   Kirche anschl. Pfs
Fr	02.03.	15.30 Uhr	<b>Weltgebetstag</b> (Nik gem. mit der evang. Gemeinde in Himmelgeist), anschl. Kaffee u. Kuchen	Nik   Pfs
Fr	02.03.	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	<b>Weltgebetstag</b> (Be, Ro und Stephanus-Gemeinde)	Ro   Pfs
Do	08.03.		<b>Internationaler Frauentag</b> Frauen-Forum Rathaus E-Mail: <a href="mailto:w.richwien@t-online.de">w.richwien@t-online.de</a>	
Mi	14.03.	18.00 Uhr	<b>Frauen-Forum</b> , Rathaus <i>offen für alle Frauen</i>	
Di	20.03.	09.00 Uhr	<b>Besinnungstag</b>	Be   Pfs
Do	22.03.	19.30 Uhr	<b>"frau-aktiv" Abend:</b> Filmabend "Pilgern auf Französisch"	Be   Pfs

Die ungleichen Geschwister Clara, Pierre und Claude sind entsetzt: Das Erbe ihrer Mutter wird erst ausbezahlt, wenn sie zusammen den Jakobsweg gepilgert sind ...  
Widerstrebend brechen sie in einer bunt zusammengesetzten Reisegruppe auf. Der Weg nach Santiago ist lang und die Reise voller überraschender Erlebnisse und Einsichten ...  
Eine absolut vergnügliche und zugleich liebenswert-nachdenkliche Komödie!

Mo	26.03.	20.00 Uhr	<b>Abendtreff für Frauen:</b> Fastenzeit, Referentin: Christina Schweflinghaus	Ro   GR
----	--------	-----------	---	---------

Herzliche Einladung zu einem Abendtreff in der Fastenzeit mit Christina Schweflinghaus.  
Das genaue Thema entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten.

Di	27.03.	18.00 Uhr	<b>Kreuzwegandacht</b> gestaltet von der kfd	Be   Kap
Di	27.03.	18.00 Uhr	<b>Stammtisch</b> Goldener Ring / Altstadt, Burgplatz <i>offen für alle Frauen</i>	

## April 2012

Mo	09.-14.04.		Diözesanverband <b>Großmütter-Enkelseminar</b> im Haus Marienhof, Königswinter <a href="mailto:elisabeth.glauner@freenet.de">elisabeth.glauner@freenet.de</a>	
Do	12.04.	09.00 Uhr	<b>Gemeinschaftsmesse der Frauen</b> , anschl. Frühstück	Be   Kirche anschl. Pfs
Do	12.04.	09.15 Uhr	<b>Gemeinschaftsmesse der Frauen</b> , anschl. Frühstück	Jos   Kirche anschl. Pfs
Mo	23.04.	20.00 Uhr	<b>Abendtreff für Frauen:</b> Leben bis zuletzt - Bericht aus der ambulanten Kinderhospizarbeit Frau Kemper berichtet über ihre Arbeit im Kinderhospiz	Ro   Pfs

Unter dem Thema "Leben bis zuletzt" berichtet Frau Kemper von ihrer Begleitung und Unterstützung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und ihrer Familien durch den ambulanten Kinderhospizdienst.  
Im Gegensatz zu dem Kinderhospiz "Regenbogenland" werden hier Kinder nicht in ein Haus aufgenommen sondern zeitweise betreut.

Do	26.04.	15.00 Uhr	<b>Frühlingsfest</b>	Ro   Pfs
"Nun fängt das schöne Frühjahr an"! Unter diesem Motto möchten wir mit Geschichten, Gedichten und Liedern ins Frühjahr starten und freuen uns, wenn viele Frauen ebenfalls den "Lenz begrüßen" wollen.				
Do	26.04.	19.30 Uhr	<b>"frau-aktiv" Abend:</b> kreativer Spieleabend	Be   Jr

Sich auf Neues einlassen, im Team die eigene Originalität entdecken, mal wieder lachen – wer hat Lust dazu? Unter der Regie von Frau Michaela Rieke spielen wir „Activity“. Ein Abend für Fans und Neugierige, die nach diesem Abend vielleicht ebenso von diesem Spiel begeistert sind.

## Mai 2012

Do	03.05.	10.00 Uhr	<b>Einkehrtag</b> mit Pfr. Clement ( <i>Thema wird noch bekannt gegeben</i> )	Jos   Pfs
----	--------	-----------	---	-----------

Fr	04.05.		<b>Frauenwort im Dom</b> <i>Zeit wird noch bekannt gegeben</i>	
Mi	09.05.	18.00 Uhr	<b>Frauen-Forum</b> , Rathaus <i>offen für alle Frauen</i>	
Sa	12.05.	15.00 Uhr	<b>"frau-aktiv"</b> Kräuterwanderung, <i>(Anmeldung erforderlich)</i>	Be   Pfs

Wir treffen uns mit den Fahrrädern an der Kirche St. Maria in den Benden und fahren gemeinsam an den Rhein. Unter fachkundiger Anleitung von Frau Susanne Burghardt sammeln wir wild wachsende Wiesenkräuter und kehren mit unseren Schätzen zur Bende zurück. In der Küche lassen wir uns dann überraschen, was wir aus den gesammelten Kräutern so alles zubereiten können. Guten Appetit!

Mo	21.05.	20.00 Uhr	<b>Abendtreff für Frauen:</b> Maibowle	Ro   Pfs
Di	22.05.	09.00 Uhr	<b>Wallfahrt</b> nach Haltern (Be u. Ro)	jeweils Kirche Be u. Ro
Di	29.05.	18.00 Uhr	<b>Maiandacht</b> gestaltet von der kfd	Be   Kap

## Juni 2012

Fr - So	01.06. - 03.06.	17.00 Uhr - 14.00 Uhr	<b>Besinnungswochenende für Frauen:</b> "Wer loslässt, hat die Hände frei" <i>(Anmeldung bis Mitte Mai erforderlich)</i>	Be   Siegburg
---------	-----------------	-----------------------	---	---------------

Jeder von uns war schon in Situationen, in denen wir Abschied nehmen mussten: von einem lieben Menschen, von Kindern, die das Haus verlassen, von einem Wohnort, dem Beruf ... Oft nehmen wir zunächst den schmerzlichen Verlust wahr. Doch in jedem Abschied steckt auch eine Herausforderung und eine Chance auf Neues. Mit unserer Referentin Frau Cilly Höfig-Küpper wollen wir uns in der besinnlichen Atmosphäre des Edith-Stein-Hauses auf diese Thematik einlassen.  
Kosten für Übernachtung u. Vollverpflegung: 95,- € pro Person

Sa	02.06.	16.00 Uhr	<b>Ewiges Gebet</b> Betstunde der Frauen gestaltet von der kfd	Hub   Kirche
Mi	13.06.	08.15 Uhr	<b>Gemeinschaftsmesse der Frauen</b> , anschl. Frühstück	Hub   Kirche anschl. Pfs
Mi	13.06.	18.00 Uhr	<b>Frauen-Forum</b> , Rathaus <i>offen für alle Frauen</i>	