



**Stadtteilladen Wersten**  
Liebfrauenstr. 30  
40591 Düsseldorf

## Neues aus dem Stadteilladen Wersten

Wir freuen uns, Ihnen das aktuelle Monatsprogramm für August 2022 vorlegen zu können.

Sollten Sie daran interessiert sein, sich ehrenamtlich engagieren zu wollen, sind Sie herzlich eingeladen uns zu kontaktieren.

## Aktuelle Wochenübersicht

### Montag

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)  
14.00 – 16.00 Uhr Offene Sprechstunde der Sozialberatung, Außerhalb der Sprechzeit Termine nach Absprache  
15.00 - 17.00 Uhr Offene Gartenpforte  
*Im Nachbarschaftsgarten*  
18:00 - 19:30 Uhr Yoga, Anmeldung über Fr. Stellbrink unter [mail@bewegtundbewegend-pilatesundyoga.de](mailto:mail@bewegtundbewegend-pilatesundyoga.de)  
*Im Nachbarschaftsgarten*

### Dienstag

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)  
14:00 – 16:00 Uhr Offenes Ferienprogramm – Spiel & Spaß im Garten  
*Im Nachbarschaftsgarten (bis einschl. 9. August)*

### Mittwoch

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)  
15.30 – 18.30 Uhr Düssel-Dötzchen, Anmeldung über Frau A. Ortman (Düsselschwimmer)  
*Im Nachbarschaftsgarten & außerhalb der Schulferien*  
18:00 – 19:30 Uhr Yoga, Anmeldung über Fr. Stellbrink unter [mail@bewegtundbewegend-pilatesundyoga.de](mailto:mail@bewegtundbewegend-pilatesundyoga.de)  
*Im Nachbarschaftsgarten*  
19.30 – 21.30 Uhr Strickstammtisch  
*Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat*

## Donnerstag

- 12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung)  
17.00 – 19.00 Uhr Griechische Frauengruppe  
*Jeden ersten Donnerstag im Monat*  
18.00 – 22.00 Uhr Schachverein Wersten 1964

## Freitag

- 09.30 – 10.30 Uhr Sport im Park: funktionales Training für jedes Alter,  
ohne Anmeldung (Matte und Getränk mitbringen)  
*Im Nachbarschaftsgarten*  
10.00 – 12.00 Uhr La Leche Liga, Stillgruppe (1x / Monat, Anmeldung  
über [info@familienbegleitung-duesseldorf.de](mailto:info@familienbegleitung-duesseldorf.de))  
12.00 – 13.00 Uhr Mittagstisch (Abholung & Essen vor Ort)

**Bitte Unbedingt beachten:** Wegen der aktuellen Corona-Situation gilt bei unseren Angeboten die Pflicht zum Tragen einer Maske sofern der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann. Auf allen Wegen innerhalb der Einrichtung gilt grundsätzlich die Maskenpflicht.

## Sondertermine

**13.08.2022**

Papi-Gruppe Wersten für Kinder ab 6 Jahren  
Wandern in Altenberg  
*Um Anmeldung bei Frau Thomassen unter  
0211- 4 95 32 77 oder  
[Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de](mailto:Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de) wird  
gebeten*

**21.08.2022**

Papi-Gruppe Wersten für Kleinkinder ab 1 Jahr  
Bötchenbau am Rhein in Himmelgeist  
*Um Anmeldung bei Frau Thomassen unter  
0211- 4 95 32 77 oder  
[Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de](mailto:Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de) wird  
gebeten*

## Impressum

Stadtteilladen Wersten  
Liebfrauenstraße 30  
40591 Düsseldorf

Gemeinsam mit der Stiftung Mit Herz und Hand für Wersten hat der Caritasverband Düsseldorf e.V. den Stadtteilladen Wersten als zentrale Anlaufstelle im Stadtteil geschaffen. Hier gibt es Hilfe für Menschen in Not, tatkräftige Unterstützung für jede Altersgruppe, einen lebendigen Nachbarschaftsgarten und viele weitere Hilfsangebote und Begegnungsmöglichkeiten für alle Werster:innen. Auch Helfer:innen, die das Miteinander im Stadtteil Wersten verbessern und unterstützen wollen, sind hier an der richtigen Adresse.

### **Kontakt:**

Telefon: 0211/ 495 32 77

Telefax: 0211/495 32 79

E-Mail: [Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de](mailto:Julia.Thomassen@caritas-duesseldorf.de)  
& [Max.Gassen@caritas-duesseldorf.de](mailto:Max.Gassen@caritas-duesseldorf.de)

### **Ansprechpartner:**

Julia Thomassen & Max Gassen

### **Öffnungszeiten:**

Mo. – Do.            09.00 – 17.00 Uhr  
Fr.                    09.00 – 13.00 Uhr

Der Stadtteilladen Wersten wird von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.