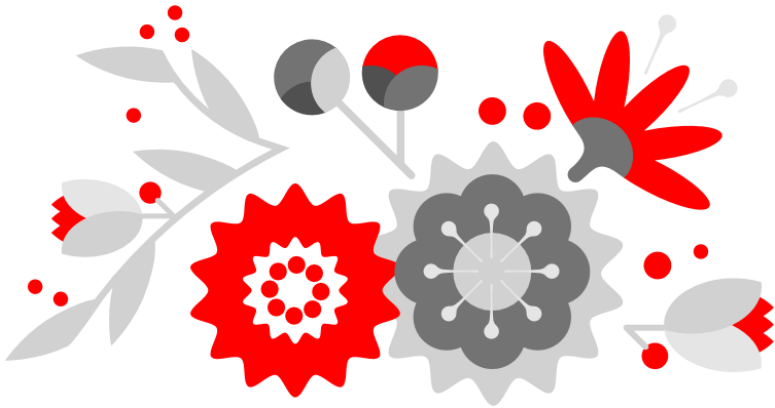


Gut drauf im Sommer 2022



Sommerprogramm der
Caritas zentren *plus*
Juni bis September 2022

Gut drauf im Sommer

Sommerprogramm der Caritas zentren *plus*

Das **Sommerprogramm „Gut drauf im Sommer 2022“** der Caritas zentren *plus* in Düsseldorf führt Sie vier Monate lang durch die ganze Stadt und zu vielen verschiedenen Aktivitäten: Rikschafahren, Zaubern, Open-Air-Konzerte, Museumsbesuche, Singen, Modenschauen und vieles mehr. Und das ganze kostenlos und draußen!

Besonderes Extra: Für jedes zentrum *plus*, das Sie besuchen, erhalten Sie einen Stempel in der beigefügten Stempelkarte. Je mehr Stempel Sie sammeln, umso höher die Chance auf einen Preis!

Zu gewinnen gibt es:



Eine **Rikschafahrt** am Rhein in Flehe und Volmerswerth



Einen Eintritt in die **Senioren disco** in Mörsenbroich mit Begleitung



Ein **Frühstück** im zentrum *plus* Flingern

Wichtiger Hinweis: Bitte geben Sie Ihre volle Stempelkarte bis zum 30.09. bei Caritas zentrum *plus* Ihrer Wahl ab.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Juni

Ab Mittwoch 15.06.



Kostenlose Rikscha Fahrten im Stadtbezirk nach telefonischer Terminabsprache.

zentrum *plus* Stockum
zentrum *plus* Bilk

Dienstag 21.06.

15:00-17:00 Uhr



Lesung im grünen Hof

Kathrin Kluge, Projekt Beethoven im Caritasverband Düsseldorf, liest aus dem Buch „Der Stille Koog“ vor. Die Lesung ist kostenlos.

zentrum *plus* Bilk

Mittwoch 22.06.

14:00 Uhr



Zaubern im Garten

mit Kathrin Kluge vom Projekt Beethoven und den ehrenamtlichen Zaubergesell*innen.

zentrum *plus* Flingern

Donnerstag 23.06.

Ab 9 Uhr



Kultur und mehr - Museuminsel Hombroich

Eintritt: 10€ + Fahrtkosten ÖPNV (z. B. 9€ Ticket). Treffpunkt: zentrum plus Wersten, Liebfrauenstr. 30, 40591 Düsseldorf.

zentrum *plus* Wersten

Donnerstag, 23.06.

15:00 Uhr



Klassik Open-Air-Konzert

Musiker:innen der Stiftung für Kultur und Zivilisation spielen Mozart, Verdi, Strauss.

zentrum *plus* Stockum

Juli

Dienstag 05.07.

14:30 Uhr



Modemobil – Mode, die zu Ihnen kommt!

Modenschau und – „Stadtbummel vor Ort“, vorab Kaffee und Kuchen.

zentrum *plus* Flingern

Donnerstag, 07.07.

14:00 Uhr



Ausflug nach Zons mit dem Netzwerk Bilk

Treffpunkt S-Bahnhof Bilk, Gleis 4, Fahrt mit dem ÖPNV und Ankunft in Zons gegen 15:00 Uhr. Aufenthalt je nach Wetter, individuell.

zentrum *plus* Bilk

Dienstag 12.07.

16:00-17:00 Uhr



Gemeinsames, offenes Singen auf dem Suitbertusplatz

Keine Vorkenntnisse notwendig! Wir singen gerne, nicht gut. Textbücher sind vorhanden.

zentrum *plus* Bilk

Donnerstag 14.07.

10:00-13:00 Uhr



Stadtteilspaziergang: „Mit allen Sinnen unterwegs im Quartier“ – „Gut hören mit FM Anlage“: Mit vielen kleinen Pausen und sinnlichen Erfahrungen erkunden wir den Stadtteil,

Kooperation mit dem Projekt Beethoven.

zentrum *plus* Flingern

Donnerstag 14.07.
14:30-16:00 Uhr



Singen im Freien

Gemeinsames Singen unter Begleitung unserer Singgruppe.

zentrum *plus* Hassels

Freitag, 15.07.
15:00-17:00 Uhr



„Alt & Jung in Wersten“

Generationenübergreifendes Spielangebot für Senior*innen und Kinder im Nachbarschaftsgarten mit Kaffee & Kuchen.

In Kooperation mit der Caritas Erziehungs- und Familienberatung Wersten, im Nachbarschaftsgarten Wersten, Zugang über Burscheider Str. 29, 40591 Düsseldorf, bei Regen im zentrum plus Wersten & Stadtteilladen Wersten.

zentrum *plus* Wersten

Dienstag 19.07.
15:00-17:00 Uhr



Lesung im grünen Hof

Kathrin Kluge, Projekt Beethoven im Caritasverband Düsseldorf, liest aus den Büchern „Goethe im Garten“ und „Ganz Ohr“ vor. Die Lesung findet in zwei Durchläufen (15.00/16.00 Uhr) statt und ist kostenlos.

zentrum *plus* Bilk

Donnerstag
11:00-12:00 Uhr

Termine:

21.07.

28.07.

04.08.

11.08.

18.08.



Qigong im Sommer - Qigong im Zoopark im Freien.

Sollte es doch sehr, sehr schlechtes Wetter sein, findet das Angebot im ZP Mörsenbroich statt. 5 Termine, 5 x 5,00 € = 25,00 €.

zentrum *plus* Mörsenbroich

Dienstag 26.07.

14:00 Uhr



Boule Turnier

„Das französische Traditionsspiel im Düsseldorfer Norden“ – anschließend gemeinsames Essen.

zentrum *plus* Unterrath

Samstag 30.07.

13:00-18:00 Uhr



Sommerfest im zentrum *plus* Bilk

Musik, Verpflegung, Sommertrödel, informative Stände und gute Gesellschaft!

zentrum *plus* Bilk

August

Donnerstag

14:00-16:30 Uhr

Termine:

04.08.2022

01.09.2022



Terrassen Café für Senior*innen

Frische, heiße Waffeln mit verschiedenen Beilagen. Unser Angebot bietet Jung und Alt die Möglichkeit sich gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde zu treffen, Neuigkeiten auszutauschen und eine gemütliche Zeit miteinander zu verbringen. Kosten für Verzehr.

zentrum *plus* Mörsenbroich

Donnerstag, 04.08.

15.00 Uhr



„Sergeant Pepper auf der Abbey Road“

Die Covergestaltung der Beatles-Alben. Vortrag mit Bildern und Musikbeispielen. (Udo Glasmacher)

zentrum *plus* Stockum

Dienstag 09.08.
16:00-17:00 Uhr



Gemeinsam, offenes Singen auf dem Suitbertusplatz

Keine Vorkenntnisse notwendig! Wir singen gerne, nicht gut. Textbücher sind vorhanden.

zentrum *plus* Bilk

Donnerstag 11.08.
11:00-14:00



Sommerspaziergang im Hasseler Forst

Die Strecke ist eben und gut mit Gehhilfen zu bewerkstelligen. Ausklang mit Kaffee und Kuchen im ZP Hassels. Kosten für Verzeehr. Treffpunkt am ZP Hassels.

zentrum *plus* Hassels

Freitag 12.08.
14:00-16:00 Uhr



Modemobil – Mode, die zu Ihnen kommt!

Mode, die zu Ihnen kommt – das ist das Motto des Modemobils. Direkt vor Ort im zentrum *plus* verkauft das Modemobil attraktive und passgenaue Mode. Aus dem Kreis der Anwesenden werden Models gewonnen und für alle Teilnehmer*innen und Gäste eine unterhaltende Modenschau inszeniert. Das Modemobil führt für Damen die Größen 36 bis 56 und für Herren die Größen 48 bis 70.

zentrum *plus* Bilk

Freitag 19.08.
12:00-18:00 Uhr



Sommerfest

Bei Musik, Speisen & Getränken laden wir zu einem geselligen Nachmittag ein. Kosten für Verzeehr.

zentrum *plus* Hassels

Montag 22.08.

13:00-15:30 Uhr



Grillfest

Gemeinsam genießen und feiern, Kosten für Verzeehr.

und um 15 Uhr Gartenlesung aus „Der stille Koog“

Frau Kluge liest aus dem Küstenkrimi „Der stille Koog“, anschließende Diskussion zum Thema „Anders hören“ – ein spannender und sinnlicher Nachmittag im Garten.

zentrum *plus* Flingern

Mittwoch 24.08.

14:00 Uhr



Qi Gong im Freien

Gemeinsames Bewegen für Körper und Geist „Sturzprophylaxe im gemeinsamen Training“, anschließend darf sich bei Kaffee und Kuchen gestärkt werden.

zentrum *plus* Unterrath

Dienstag, 23.08.

14:00 Uhr



Grillfest - Sommerfest für Jung und Alt

Musik, Verpflegung, informative Stände und gute Unterhaltung

Kosten für Verzeehr.

zentrum *plus* Mörsenbroich

September

Freitag, 16.09.
15:00-17:00 Uhr

Tuxedo-Jazz-Band
Open-Air-Konzert

zentrum *plus* Stockum

Freitag, 23.09.
15:00-17:00 Uhr



„Alt & Jung in Wersten“

Generationenübergreifendes Spielangebot für Senior*innen und Kinder im Nachbarschaftsgarten mit Kaffee & Kuchen.

In Kooperation mit der Caritas Erziehungs- und Familienberatung Wersten, im Nachbarschaftsgarten Wersten, Zugang über Burscheider Str. 29, 40591 Düsseldorf, bei Regen im zentrum plus Wersten & Stadtteilladen Wersten.

zentrum *plus* Wersten

Montag 12.09.
14:00-17:00 Uhr



Modenschau - Modeevent in Mörsenbroich

Dies umfasst einen 2-3 stündigen Verkauf unserer modischen Kollektion, die speziell auf qualitätsbewusste Damen und Herren ab 60 Jahren abgestimmt ist. Außerdem bieten wir während des Verkaufes eine 30min Modenschau an. Hierzu werden 2 Ehrenamtliche und Besucher*innen unseres Events zu Modells und präsentieren die Highlights der Kollektion auf dem roten Teppich. Während des Finales werden sie als "Topmodell des Tages" ausgezeichnet.

zentrum *plus* Mörsenbroich

Dienstag 13.09.
16:00-17:00 Uhr



**Gemeinsames, offenes Singen auf dem
Suitbertusplatz**

Keine Vorkenntnisse notwendig! Wir singen gerne, nicht gut. Textbücher sind vorhanden. Suitbertusplatz, Bilk.

zentrum *plus* Bilk

Dienstag 20.09.
15:00-17:00 Uhr



Lesung im grünen Hof

Kathrin Kluge, Projekt Beethoven im Caritasverband Düsseldorf, liest vor. Die Lesung findet in zwei Durchläufen (15.00/16.00 Uhr) statt und ist kostenlos.

zentrum *plus* Bilk

Unbedingt beachten: Bitte melden Sie sich (telefonisch oder per Mail) zu unseren Angeboten an. **Sie können ohne 3G-Nachweis an unseren Veranstaltungen teilnehmen.** Bitte tragen Sie beim Eintreten in unsere Einrichtung eine Maske (FFP2, KN 95 oder medizinische Maske) und achten Sie auf ausreichend Abstand.

Bei Rückfragen stehen Ihnen die zentren *plus* gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich hierzu direkt an das entsprechende zentrum *plus*.

Die zentren *plus* des Caritasverband Düsseldorf e.V. freuen sich auf Ihren Besuch!

Hier finden Sie eine Übersicht über alle Caritas zentren **plus**:

zentrum *plus* Bilk

Suitbertusplatz 1a
40223 Düsseldorf
Anna Arp
Telefon 0211 650-4176
Telefax 0211 650-4177
Anna-Liza.Arp@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Flingern

Flurstraße 57c
40235 Düsseldorf
Mary Zander
Telefon 0211 / 66 00 60
Telefax 0211 / 6 98 05 81
Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Hassels

Am Schönenkamp 146
40599 Düsseldorf
Frauke Krämer
Telefon 0211 746711
Telefax 0211 1602 1140
Frauke.Kraemer@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Mörsenbroich

Eugen-Richter-Straße 10
40470 Düsseldorf
Nana Buadze
Telefon 0211 / 65 04 172
Telefax 0211 / 65 04 173
Nana.Buadze@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Oberbilk

Kölnerstraße 265
40227 Düsseldorf
Lisa Bußkönning
(Personalpronomen: sie)
Telefon 0211 7794754
Telefax 0211 7794758
Lisa.Busskoenning@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Stockum

Lönsstraße 5a
40474 Düsseldorf
Udo Glasmacher
Telefon 0211 4 57 63 36
Telefax 0211 4 57 63 32
Udo.Glasmacher@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Unterrath

Kürtenstr. 160 a
40472 Düsseldorf
Telefon 0211 41 95 37
Mobil 0171 565 1360
Telefax 0211 519 2096
Andreas.Schindler@caritas-duesseldorf.de

zentrum *plus* Wersten

Liebfrauenstraße 30
40591 Düsseldorf
Max Gassen
Telefon 0211 76 22 07
Telefax 0211 4 95 32 79
Max.Gassen@caritas-duesseldorf.de

Die zentren *plus* werden von der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert