

"Alles beginnt mit der Sehnsucht" Familienexerzitien für Erwachsene mit Kindern und Jugendlichen von 4 bis 17 Jahre | 16.-20. Juli

Von Bettina Winkel

14. Mai 2025, 10:11

Erfahrungen mit Exerzitien

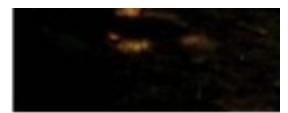
- In der Stille finde ich Ruhe zum Denken. Ich erlebe, dass die Maßstäbe sich zurechtrücken. Nur Weniges erweist sich als wirklich wichtig. Dieses Wichtige aber erfordert meine Aufmerksamkeit und Zeit. Stille ist nicht vor allem eine Alternative zu, sondern Bedingung für mein aktives Leben.

- Seit ich Exerzitien mache, merke ich, wie gut mir solche Tage tun, um mich innerlich „neu zu sortieren“, auch hin auf Gott. Ich bin stark in Anspruch genommen durch meine Aufgaben in Familie und Beruf. Da spüre ich die helfende



und ordnende Kraft der Exerzitien. Diese Kraft hilft mir dann auch dabei, meinen Weg mit Gott in der Anspannung des Alltags bewusster zu gehen. Das wirkt sich dann auch positiv auf mein Verhalten gegenüber Mitmenschen aus.

- Ich habe - begleitet durch Impulse, durch Einzel- und Gruppengespräche und Zeiten der Stille - mehr innere Ruhe erlebt. Möglich wurde dies auch durch die gleichzeitige Kinderbetreuung. Ich bin meiner Mitte wieder nähergekommen, zurück „unter den Blick Gottes“.



„Alles be

**n
und fi**

Bilc

Mittw
Son